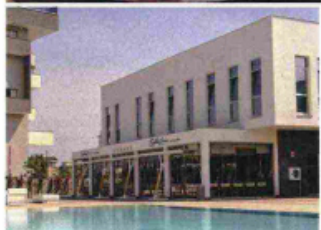


CUCINA NEWS
DI ELISABETTA RANIERI

OSTRICHE *E* PADEL

A Bari, il quarto ristorante dedicato a Sophia Loren

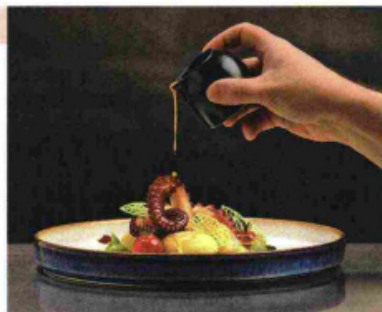


SI GIOCA A PADEL, SI FA UN TUFFO E POI SI CENA con i sapori mediterranei nel nuovo Sophia Loren Restaurant Bari con dehors che si affaccia sulla piscina, aperto lo scorso giugno nel nuovissimo Centro Sportivo Green Park. Grandi spazi, anche per organizzare eventi. Servizio di ristorante, ostricheria, bar, caffetteria, pasticceria, cocktail&wine bar, il tutto improntato sulla cultura mediterranea, che è il leit motiv della catena. Fil rouge del progetto architettonico l'oro, e, naturalmente, illustrazioni e immagini iconiche di Sophia, su piatti, sottopiatti, tavoli in vetro. Nel menù, dalla pizza napoletana ai babà, passando da tanti piatti di tradizione napoletana, ma anche specialità locali con utilizzo di prodotti del territorio. E su tutto: pescato del giorno e una selezione di ostriche.

• Sophia Loren Restaurant Bari, via Fanelli 285/10, Bari, tel. 0802376831.

Ottobre gourmet

Succede in Trentino, sulla Strada del Vino e dei Sapori: dal 5 ottobre al 5 novembre il Grand Hotel Terme di Comano propone pacchetti di tre notti e quattro giorni alla scoperta enogastronomica del territorio, unendo gusto e benessere. In programma gite, visite e degustazioni presso i produttori, cene a tema in rinomati ristoranti. In più sono inclusi tutti i servizi della sua Thermal spa, una tra le più grandi della regione. • Long weekend gourmet di autunno, ghtcomano.it



Mi faccio un pancake

Senza glutine, con ingredienti selezionati, e a prova di principianti: da provare le miscele per dolci e pancake, per prepararsi velocemente un buon dolce fatto in casa. • Easymix Molino Favero.



Frullato o pranzo?

Se ami sapori esotici e stai tenendo sotto controllo il peso, prova lo shake al gusto Yuzu e Frutto della Passione, che può sostituire colazione, pranzo o cena. • F1 Edizione Limitata gusto Yuzu e Frutto della Passione, Herbalife, 56,75 euro.



Buon sonno

Ha un buon sapore di vaniglia e caramello il nuovo infuso a base di melissa, passiflora, lavanda, tutte erbe calmanti, che aiutano ad addormentarsi. • Melatonina, Pompadour, 2,99 euro, pompadour.it

Ottobre gourmet

Succede in Trentino, sulla Strada del Vino e dei Sapori: dal 5 ottobre al 5 novembre il Grand Hotel Terme di Comano propone pacchetti di tre notti e quattro giorni alla scoperta enogastronomica del territorio, unendo gusto e benessere. In programma gite, visite e degustazioni presso i produttori, cene a tema in rinomati ristoranti. In più sono inclusi tutti i servizi della sua Thermal spa, una tra le più grandi della regione. • **Long weekend gourmet di autunno**, ghtcomano.it

